



**DR. MED.
MARKUS ANRICH**

FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE

Chirotherapie . Sportmedizin . Akupunktur
Physikalische Therapie

Wem wird eine Osteoporose Abklärung empfohlen?

Frauen ab 70 und Männer ab 80 Jahren.

Frauen und Männer, die sich im Rahmen einer alltäglichen Situation bereits einen oder mehrere Wirbelkörper gebrochen haben.

Frauen ab 60 und Männer ab 70 Jahren mit folgenden Risiken:

- Untergewicht (Body-Mass-Index < 20)
- Nikotinkonsum (Rauchen, Schnupftabak)
- Bruch von Arm, Fuß, Bein, Rippen oder Becken
- (Ober)Schenkelhalsbruch von Vater oder Mutter
- mehr als zwei Stürze im Jahr ohne äußeren Anlass
- Immobilität (eingeschränkte Gehfähigkeit < 100 m)

Frauen und Männer, die an bestimmten Krankheiten leiden oder längerfristig bestimmte Medikamente einnehmen:

Erwachsene in jedem Lebensalter,

- die länger als drei Monate hochdosiert kortisonartige Tabletten einnehmen
- mit einer Überfunktion der Nebenniere
- mit einer Überfunktion der Nebenschilddrüsen

Frauen ab 50 und Männer ab 60 Jahren,

- die niedrig dosiert mit kortisonartigen Tabletten behandelt werden
- mit Wachstumshormonmangel bei Erkrankung der Hirnanhangsdrüse
- die mit Glitazonen (Metformin) bei Diabetes mellitus Typ 2 behandelt werden (gilt nur für Frauen)

Frauen ab 60 und Männer ab 70 Jahren,

- nach einer weitgehenden oder kompletten Entfernung des Magens
- mit rheumatoider Arthritis
- die an Epilepsie leiden
- mit Diabetes mellitus Typ 1
- mit Überfunktion der Schilddrüse
- die sturzbegünstigende Medikamente wie Schlafmittel oder Antidepressiva einnehmen
- unter Behandlung mit Aromatasehemmern (Femara, Arimidex) bei Brustkrebs
- unter antihormoneller Behandlung nach Prostata-Karzinom