



**DR. MED.  
MARKUS ANRICH**

**FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE**  
Chirotherapie . Sportmedizin . Akupunktur  
Physikalische Therapie

## Knochendichtemessung

### Warum ist die Knochendichtemessung wichtig?

Bei der Knochendichtemessung wird der Kalksalzgehalt des Knochens gemessen. Der Kalksalzgehalt verleiht dem Knochen seine Festigkeit. Die Knochendichte ist also ein Maß dafür, wie stabil der Knochen ist. Bei verminderter Knochenmasse und Stabilität spricht man von Osteoporose. Wird die Osteoporose rechtzeitig erkannt, lässt sich durch eine entsprechende Behandlung das Risiko für Knochenbrüche deutlich senken.

### Wann wird die Knochendichtemessung durchgeführt?

Der Hauptanlass für eine Untersuchung ist die Osteoporose. Ein Verdacht ergibt sich bei Knochenschmerzen, zunehmendem Rundrücken und Wirbelbrüchen oder häufigen Knochenbrüchen. Besonders betroffen sind Frauen nach der Menopause. Auch bei Männern ist das Risiko für Osteoporose erhöht z.B. bei langjähriger Zuckerkrankheit, Mangelernährung, Rauchen oder gehäuftem Auftreten von Osteoporose in der Familie.

### Wie läuft die Untersuchung ab?

Wir benutzen ein DXA Gerät, bei dem die Untersuchung 15 Minuten dauert. Hosen ohne Reißverschluss, Gürtel oder Nieten, wie z.B. Leggings oder Jogginghosen, können anbehalten werden. Gemessen wird in der Regel am Oberschenkelhals und an der Lendenwirbelsäule.

### Wie wird das Untersuchungsergebnis ausgewertet?

Das Messergebnis wird im Zusammenhang mit den Blutwerten (Labortermin) und ggf. aktuellen Röntgenbildern bei einem anschließenden Termin in unserer Praxis besprochen. Man unterscheidet zwischen einem normalen Ergebnis, einer Osteopenie, einer Osteoporose und einer manifesten Osteoporose.

### Wann wird die Untersuchung wiederholt?

Wird eine Osteoporose diagnostiziert und eine entsprechende Therapie eingeleitet, sollte deren Erfolg nach ein bis zwei Jahren kontrolliert werden.

### Was kostet die Knochendichtemessung bei uns?

Die Untersuchung kostet 60,00 Euro und ist beim anschließenden Besprechungstermin in der Praxis zu bezahlen. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen.

### Wo findet die Knochendichtemessung statt?

Die Messung erfolgt im Malteser Fördekrankenhaus St. Katharina Standort Knuthstraße (ehemals Diako, siehe Lageplan).  
Am Haus Pniel nehmen Sie bitte den Hintereingang und folgen der Beschilderung „Knochendichtemessung“.



