



**DR. MED.  
MARKUS ANRICH**

**FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE**  
Chirotherapie . Sportmedizin . Akupunktur  
Physikalische Therapie

## Knochendichtemessung

### Warum ist die Knochendichtemessung wichtig?

Bei der Knochendichtemessung wird der Kalksalzgehalt des Knochens gemessen. Der Kalksalzgehalt verleiht dem Knochen seine Festigkeit. Die Knochendichte ist also ein Maß dafür, wie stabil der Knochen ist. Bei verminderter Knochenmasse und Stabilität spricht man von Osteoporose. Wird die Osteoporose rechtzeitig erkannt, lässt sich durch eine entsprechende Behandlung das Risiko für Knochenbrüche deutlich senken.

### Wann wird die Knochendichtemessung durchgeführt?

Der Hauptanlass für eine Untersuchung ist die Osteoporose. Ein Verdacht ergibt sich bei Knochenschmerzen, zunehmendem Rundrücken und Wirbelbrüchen oder häufigen Knochenbrüchen. Besonders betroffen sind Frauen nach der Menopause. Auch bei Männern ist das Risiko für Osteoporose erhöht z.B. bei langjähriger Zuckerkrankheit, Mangelernährung, Rauchen oder gehäufterem Auftreten von Osteoporose in der Familie.

### Wie läuft die Untersuchung ab?

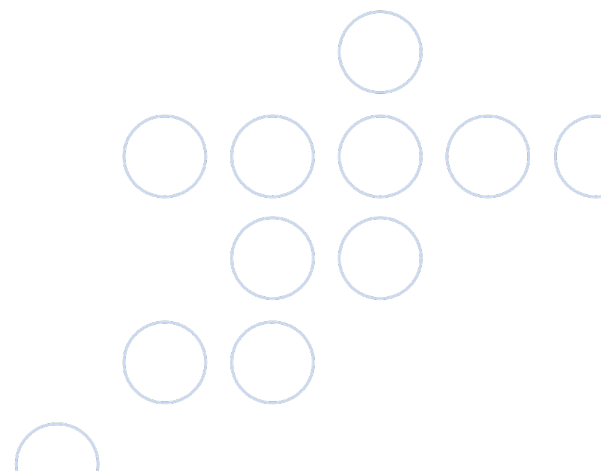
Wir benutzen ein DXA Gerät, bei dem die Untersuchung 15 Minuten dauert. Sie liegen angekleidet auf der Untersuchungsfläche. Gemessen wird in der Regel am Oberschenkelhals und an der Lendenwirbelsäule.

### Wie wird das Untersuchungsergebnis ausgewertet?

Das Messergebnis wird mit Knochendichtewerten von gesunden gleichaltrigen und gesunden 30-jährigen Personen verglichen. Man unterscheidet zwischen einem normalen Ergebnis, einer Osteopenie, einer Osteoporose und einer schweren Osteoporose. Eine mögliche medikamentöse Therapie ist nicht alleine von dem jeweiligen Knochendichtemesswert abhängig, sondern erfolgt im Zusammenhang mit weiteren ärztlichen Befunden (z.B. Laborwerte, Röntgenbilder u. a.).

### Wann wird die Untersuchung wiederholt?

Wurde eine Osteoporose diagnostiziert und eine entsprechende Therapie eingeleitet, sollte deren Erfolg nach ein bis zwei Jahren kontrolliert werden.





## DR. MED. MARKUS ANRICH

### FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE

Chirotherapie . Sportmedizin . Akupunktur  
Physikalische Therapie

### Was kostet die Knochendichtemessung?

Die Untersuchung kostet 50,00 Euro und ist beim anschließenden Besprechungstermin in der Praxis zu bezahlen. In der Regel werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen.

### Wo findet die Knochendichtemessung statt?

Die Messung erfolgt in der Diako Flensburg (siehe Lageplan). Am Haus Pniel nehmen Sie bitte den Hintereingang und folgen der Beschilderung „Knochendichtemessung“.

